

# LANGSTRECKENLÄUFE

Schlossinsel

2,5 km  
2,5 km

2,5 km  
7,5 km

Reha-Zentrum

5 km  
5 km

Bukoitza


12,5 km


10 km

## START & SIEGEREHRUNG

Warm-Up (Strecken & Dehnen) Start: 09:45 Uhr

	Länge	Startzeit	Siegerehrung
<b>Spreewaldpendel</b>	5 km	11:00 Uhr	12:40 Uhr
 Wendepunkt			
<b>Schleife</b>	10 km	11:00 Uhr	12:50 Uhr
 Wendepunkt			
<b>Halbmarathon</b>	21,1 km	11:00 Uhr	13:00 Uhr

 Erfrischungspunkt

 Versorgungspunkt

