LANGSTRECKENLÄUFE

START & SIEGEREHRUNG

Warm-Up *(Strecken & Dehnen)* *Start: 09:45 Uhr*

	Länge	Startzeit	Siegerehrung
Spreewaldpendel	5 km	11:00 Uhr	12:40 Uhr
Wendepunkt			
Schleife	10 km	11:00 Uhr	12:50 Uhr
Wendepunkt			
Halbmarathon	21, 1 km	11:00 Uhr	13:00 Uhr

Erfrischungspunkt

Versorgungspunkt