

LANGSTRECKEN- LÄUFE

Schlossinsel

START & SIEGEREHRUNG

Warm-Up (Strecken & Dehnen) Start: 09:45 Uhr

	Länge	Startzeit	Siegerehrung
Spreewaldpendel	5 km	11:00 Uhr	12:40 Uhr
 Wendepunkt			
Schleife	10 km	11:00 Uhr	12:50 Uhr
 Wendepunkt			
Run and Bike	21,6 km	10:55 Uhr	12:55 Uhr
Halbmarathon	21,6 km	11:00 Uhr	13:00 Uhr

○ Erfrischungspunkt

● Versorgungspunkt

2,5 km
2,5 km

2,5 km
7,5 km

Reha-Zentrum

5 km
5 km

Bukoitza

12,5 km

10 km

